



Cliquez sur le lien



## MÉDICAMENTS SUSCEPTIBLES D'AGGRAVER LE SYNDROME D'ÉPUISEMENT-DESHYDRATATION ET LE COUP DE CHALEUR

### Médicaments provoquant des troubles de l'hydratation et hydrolytiques

- Diurétiques



### Médicaments susceptibles d'altérer la fonction rénale

- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC)
- Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II
- Sulfamides
- Indinavir

### Médicaments ayant un profil cinétique pouvant être affecté par la déshydratation

- Sels de lithium
- Anti-arythmiques
- Digoxine
- Anti-épileptiques
- Biguanides et sulfamides hypoglycémiants
- Statines et fibrates



### Médicaments pouvant empêcher la perte calorique

#### Au niveau central



- Neuroleptiques
- Antagonistes sérotoninergiques

#### Au niveau périphérique



- Médicaments à propriétés anticholinergiques
- Vasoconstricteurs
- Médicaments limitant l'augmentation du débit cardiaque (*bêta-bloquants, diurétiques*)

#### Par modification du métabolisme basal



- Hormones thyroïdiennes



## MÉDICAMENTS POUVANT INDUIRE UNE HYPERTHERMIE



- Neuroleptiques
- Agonistes sérotoninergiques



## MÉDICAMENTS POUVANT AGGRAVER LES EFFETS DE LA CHALEUR



### Médicaments pouvant abaisser la pression artérielle

- Tous les antihypertenseurs
- Les anti-angineux

### Médicaments altérant la vigilance



### Recommandations

- Il n'est pas justifié d'envisager d'emblée et systématiquement une diminution ou un arrêt des médicaments pouvant interagir avec l'adaptation de l'organisme à la chaleur
- En cas de vague de chaleur, il est recommandé aux professionnels de santé qui sont amenés à prendre en charge des patients présentant des facteurs de risque de :
  - Évaluer et contrôler l'état de déshydratation
  - Dresser la liste des médicaments pris par le patient, identifier ceux pouvant altérer l'adaptation de l'organisme à la chaleur et réévaluer l'intérêt de chacun de ces médicaments
  - Recommander au patient de ne pas prendre de médicament sans avis médical



### Précautions

- En cas de forte chaleur, il est déconseillé de prendre de l'aspirine ou du paracétamol si vous avez de façon inhabituelle des douleurs ou de la fièvre. En effet, l'aspirine peut gêner l'adaptation de votre organisme à la chaleur et le paracétamol est inefficace pour traiter le coup de chaleur
- Attention de veiller à bien respecter les conditions de conservation figurant sur le conditionnement des médicaments, ne pas exposer les médicaments trop longtemps, même dans un emballage isotherme, à des températures élevées
- Les lecteurs de glycémie et le matériel associé doivent être protégés du soleil, des températures élevées, des fortes variations de températures ou d'une atmosphère trop humide